

Première et unique en Wallonie

La marche
BIO
gourmande

Marche gourmande « bio »
et « durable »

Gesves

Samedi 26 août 2017

Faulx-Les Tombes (Gesves)

**Respect
et Moi**

Une organisation de l'ASBL *Respect et Moi* et
de la SPRL *Plateforme européenne de l'économie circulaire*

PEEC
Plateforme
européenne
de l'économie
circulaire

**Réservation et inscription avant le 15/08/17 :
www.ecocir.be**





Première Marche gourmande « bio » et « durable »

Au programme :

- **Distribution du kit « repas durable »**
- **Apéritif et mise en jambes**
« Elixir de pommes avec ou sans bulles » et ses accompagnements de légumes crus « bio »
- **La quiche de saison,**
son verre de vin blanc ou jus
- **Cuisse de poulet, sauce au pourpier d'été, méli mélo de légumes d'été revenu au beurre de ferme, purée à la ciboule ou au potimarron ou aux carottes (selon la récolte du producteur), sa bière locale et « bio » : la Troublette**
- **Le trio « bio » de la fromagerie du Samson, « Premier fromager de Belgique » : « le Gesvois », « le Samson aux fleurs », « le chèvre garni » son verre de vin rouge ou jus**
- **La petite bretonne et son sirop d'érable « bio »**

Le parcours :

Parcours champêtre de 6 km dans le magnifique Condroz namurois.

Départ de la Maison de l'Entité de Faulx-Les Tombes, toutes les demi-heures à partir de 10h30 jusque 14h00.

Animation musicale par les fanfares locales et pause gourmande en cinq étapes.



Tarif et inscription :

Adulte : 30 € TTC

Enfant de moins de 12 ans : 10 € TTC



Places limitées et réservation effective dès paiement.

Parcours non adapté aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes.

Uniquement sur réservation sur le site www.ecocir.be

Paiement du montant correspondant au nombre total de participants sur le compte bancaire **BE360015 5358 9281** ouvert au nom de *l'ASBL Respect et Moi* en mentionnant en communication le nom correspondant à la réservation.